



FICHA
3

En oración y
penitencia

Capítulo III: En oración y penitencia

El Capítulo III nos lleva explícitamente a la dimensión contemplativa y espiritual de nuestra vida. Nos habla de oración personal y comunitaria. Y nos sitúa de un modo muy especial en la necesidad de conversión que hay en nuestra vida. Estudiar este capítulo en el tiempo de cuaresma es un motivo más para hacer realidad la llamada del Papa: ser comunidad y hacerlo fundadas en la experiencia de fe radical: la adhesión a Dios y el amor al prójimo.

Hemos pensado que podría ser un buen método de estudio hacerlo orando, contemplando, como San Francisco, el misterio de la pasión.

En estas páginas ofrecemos un viacrucis fraterno, entresacando de nuestras Constituciones aquellas palabras que nos llevarán a entender la oración y la penitencia como el fundamento y soporte de nuestra vida, llamada a la conversión, a la metanoia.

REUNIÓN COMUNITARIA

- 1) Empezamos el estudio del capítulo III, con un canto breve que sea apropiado.
- 2) Proyección del capítulo III. Comentarios que surgen espontáneamente.
- 3) Se reparte la ficha 3. Decidimos cómo vamos a hacer el trabajo personal y el comunitario.
- 4) Al lado del cartel del mes anterior se pone otro, elaborado previamente por algunas de las hermanas: **MIRANDO HACIA LO ALTO Y CONVIRTIENDO TU CORAZÓN HACIA EL BIEN.**
- 5) Fijamos un día a la semana o un día de retiro para rezar el viacrucis: **"SIETE MIRADAS DESDE LA CRUZ DE JESÚS"**. Si lo hacemos semanalmente, distribuimos las estaciones para cada semana.

VALOR QUE TIENE PARA MI LA ORACIÓN**desde la opción por el BIEN.****1) Experiencia personal que confirma este valor**

- a) Modo personal de orar
- b) Tiempo que dedico a ello
- c) ¿Qué entiendo por oración afectiva?
- d) ¿Qué conozco de la oración franciscana?
- e) ¿Qué acompañamiento necesito en la vida de oración?
- f) Miro a la Congregación (comunidades, espiritualidad...)
 - ¿Qué aspectos de la vida congregacional me ayudan más a vivir el sentido afectivo de la oración?
 - ¿Qué aspectos me parecen contradictorios?

VALOR QUE TIENE PARA MI LA PENITENCIA,**desde la opción por el Bien.****2) Experiencia personal que confirma este valor**

- a) ¿Qué entiendo por penitencia?
- b) ¿Qué conozco de la penitencia franciscana?
- c) ¿A qué penitencia nos llama Jesús?
- d) ¿Qué acompañamiento necesito en la vida de penitencia?
- e) Miro a la Congregación (comunidades, espiritualidad...)
 - ¿Qué aspectos de la vida congregacional me ayudan más a vivir el sentido afectivo de la oración?
 - ¿Qué aspectos me parecen contradictorios?

VIACRUCIS FRATERO DESDE LA DINÁMICA DEL BIEN



7 MIRADAS DESDE LA CRUZ DE JESÚS

el mal

la libre voluntad de dar la vida

las caídas

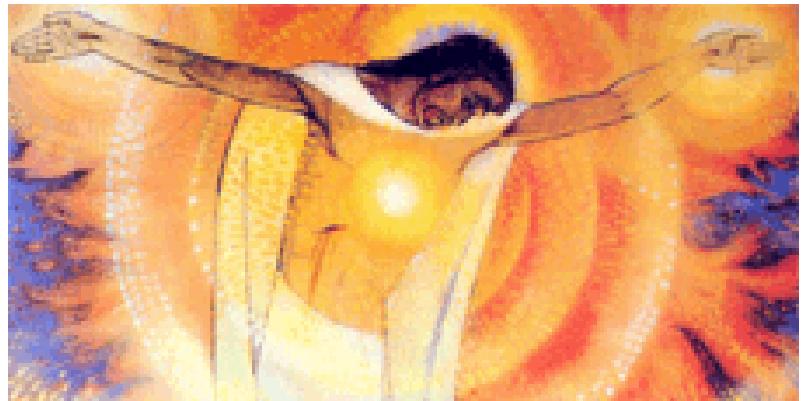
los encuentros

el despojo

la muerte y el abandono

la vida vence a la muerte

**UNOS BANDIDOS
LE ASALTARON
Y LO MOLIERON
A PALOS... Y UN
SAMARITANO SE
COMPADECIÓ DE ÉL**



(PARÁBOLA DEL BUEN SAMARITANO Y CANTO DEL SIERVO DE YAVÉ)

Necesitamos tener presente el Bien que es Dios para entender nuestro pecado y nuestra gracia. En cada “mirada”, para iniciar cantamos

TU ERES EL BIEN, TODO BIEN,
SUMO BIEN,
SEÑOR DIOS VIVO Y VERDADERO

Capítulo III: En oración y penitencia

tomo conciencia del mal

PRIMERA MIRADA

- Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien, que es Dios, **TODO BIEN, SUMO BIEN**, y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN que es el único tesoro
- Tomo conciencia de la existencia en mi y en el *mundo del bien y del mal*
- **Leemos pausadamente:** Asumimos como norma de vida el Santo Evangelio que nos urge a seguir fielmente las huellas de Nuestro Señor Jesucristo. Fieles al seguimiento de Cristo iremos por el mundo como servidoras, pacíficas y humildes de corazón, defendiendo la dignidad de toda persona humana y testimoniando así que la razón de nuestra esperanza es Cristo resucitado, presente hoy entre los pobres y dolientes de este mundo. (Cf. Art. 2; 24 CCGG)
- “Mi alma está triste hasta la muerte... quedaos aquí y velad conmigo... ¡Levantaos, vamos!. Ya está cerca el que me entrega” (Mt 26, 36-46)

- ⊕ ¿qué mal encuentro-encontramos en nuestra comunidad?; ¿en nuestra sociedad?
- ⊕ ¿en qué contribuyo?; ¿en qué contribuimos?
- ⊕ ¿Cómo velo-velamos con los que sufren?
- ⊕ ¿Cómo entrego-entregamos al inocente?
- ⊕ ¿cómo podemos superar el mal con el bien?

- **REPETIMOS ESTAS
PALABRAS DEL SEÑOR**

**No tengáis miedo.
Nadie os podrá hacer daño
si crees en mi**

Capítulo III: En oración y penitencia

**mi vida la doy
voluntariamente
para el bien de otros**

SEGUNDA MIRADA

- Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien que es Dios, **PADRE LLENO MISERICORDIA** y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN que es la misericordia
- Tomo conciencia de las resistencias y generosidad que hay en mi para dar la vida con misericordia y ternura, *viendo en cada persona, en cada criatura al mismo Jesús*
- **Leemos pausadamente:** Dios rico en misericordia, no quiere sacrificios ni ofrendas, sino la entrega amorosa de la propia vida... porque el amor de Dios que no se expansiona en el prójimo es una tragedia (cf. CCGG art 7; 12; 20)
- "Si es posible que pase de mi este cáliz... Y tomando la cruz salió hacia el Gólgota" (Mt. 26, 39. Jn 19, 16-17)

- ⊕ ¿cuál es mi disponibilidad actual?
- ⊕ ¿qué cáliz me pide el Señor beber?
- ⊕ ¿dónde está hoy el Gólgota del mundo y cómo lo recorro yo?
- ⊕ ¿Cómo podemos caminar con esperanza junto a los que van camino del calvario?

- **REPETIMOS ESTAS
PALABRAS DEL
SEÑOR**

**Quien da la vida por mi la encontrará
y quien la guarda para sí la perderá**

Capítulo III: En oración y penitencia

en el camino
tropiezo, soy débil,
miro hacia atrás

TERCERA MIRADA

- ↘ Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien que es Dios, **PADRE QUE PERDONA SIEMPRE**, y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN que es el perdón y nos convierte en hermanos y hermanas que aúnan esfuerzos, se nutren mutuamente, tienden puentes, robustecen las rodillas vacilantes
- ↘ Tomo conciencia de mi debilidad y de la de mis hermanos y hermanas y de la gracia que alcanzamos *cuando perdono* y soy perdonada, cuando "sano heridas" y no las ahondó, cuando abrazo y no niego la amistad.
- ↘ Leemos pausadamente: Cimentamos nuestra misión en la certeza de un Dios que nos ama y hace fuerte lo débil, encontrando la razón de ser de nuestra vida en el servicio amoroso de abnegación y sacrificio hasta el heroísmo, oponiéndonos misericordiosamente al mal y a sus causas (CCGG 35)
- ↘ "Antes de que el gallo cante dos veces, me habrás negado tres" (Mc 14,30)

- ⊕ ¿cuál es mi-nuestra postura ante el perdón?, ¿miedo o esperanza?
- ⊕ ¿a quiénes niego-negamos hoy la vida?
- ⊕ ¿qué actitud nos pide hoy el Señor que testimonie la opción misericordiosa ante el mal?

- ↘ REPETIMOS ESTAS
PALABRAS DEL
SEÑOR

Perdona hasta setenta veces siete

la vida como camino de encuentro y solidaridad

CUARTA MIRADA

- Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien que es Dios, **PUNTO DE ENCUENTRO PARA TODOS, SIN DISTINCIONES**, y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN de acogida y hospitalidad, alegre, amable, solícita
- Tomo **conciencia** del deseo que Dios ha puesto en mi corazón para tener **la puerta abierta** y las manos tendidas hacia todas las personas, sea cual sea su situación
- **Leemos pausadamente:** Dios creador de todas las cosas, nos llama a ser hermanas de todas las criaturas, uniéndonos en espíritu y verdad, a la fraternidad universal, mediante la solidaridad con las aspiraciones y sufrimientos de la humanidad, el trabajo por la justicia y la paz y el respeto y cuidado de la creación. La acogida nos urge a tener abiertas nuestras puertas a toda persona que llame a ellas" (CCGG, 33)
- "Si yo, el Señor y el Maestro, os he lavado los pies, vosotros también debéis lavaros los pies unos a otros. Porque os he dado ejemplo, para que también vosotros hagáis como yo he hecho con vosotros. En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros." (Jn 13)

- ⊕ ¿Cuál es nuestra acogida verdadera?
- ⊕ ¿Cómo hacer visible, en nuestro entorno, ese mandato del Señor: "haced esto en memoria mía"?

- **REPETIMOS ESTAS
PALABRAS
DEL SEÑOR**

Os doy un mandato nuevo que os améis unos a otros como yo os he amado...

Capítulo III: En oración y penitencia

**el despojo y
desapropiación.
nada me pertenece**

QUINTA MIRADA

- Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien que es Dios, **QUIEN NOS AMA HASTA EL EXTREMO, SIN MEDIDA**, y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN de servicio acogedor y amable, sin condiciones
- Tomo conciencia del **“hasta el extremo del heroísmo”** con el que amo hoy yo
- **Leemos pausadamente:** Estamos llamadas a experimentar en nuestra vida la participación en la voluntad salvífica de Dios, llevada a la plenitud en Cristo, quien despojándose de su categoría de Dios, se abajó hasta el extremo haciéndose uno de tantos (CCGG, 23)
- “Y la Palabra se hizo carne, y puso su Morada entre nosotros... y le despojaron de sus vestiduras” (Jn 1; 19)

- ⊕ ¿qué necesita la humanidad de mi-nosotras hoy? ¿qué nivel de desapropiación vivo-vivimos?
- ⊕ ¿a qué me-nos aferramos?
- ⊕ ¿cómo hacer de nuestra esterilidad voluntaria una fuente de vida?
- ⊕ ¿cómo pasar de mi-nuestro proyecto de vida al proyecto de Dios?

➤ **REPETIMOS ESTAS
PALABRAS
DEL SEÑOR**

**Alegraos más bien
porque vuestros nombres
están escritos en el cielo**

Capítulo III: En oración y penitencia

SEXTA

la muerte

MIRADA

y el abandono.

- ↘ Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien que es Dios, **MADRE PROVIDENTE QUE CUIDA CON SOLICITUD DE TODOS SUS HIJOS** y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN de la confianza en la providencia en toda circunstancia
- ↘ Tomo conciencia de mi identificación con los sentimientos de Jesús, siervo de Yavé, abandonado ***confiadamente en el corazón del Padre***
- ↘ **Leemos pausadamente:** La confianza en la Providencia será siempre la razón para emprender y permanecer en cualquier misión... Nos ayudaremos mutuamente a implicarnos en la construcción del Reino de Dios con todas nuestras fuerzas, asumiendo con entereza y humildad las circunstancias históricas y las consecuencias que de ellas se deriven (CCGG 35)
- ↘ "Padre, ¿Por qué me has abandonado?... En tus manos encomiendo mi espíritu" (salmo 21) (lo podemos rezar todo entero)

- ⊕ Rezamos el salmo 21
- ⊕ Vamos orando con él, recordando a tanta gente, cercana y lejana, que necesita hacer de ese grito un grito de esperanza
- ⊕ Compartimos nuestra oración

↘ **REPETIMOS ESTAS**

**PALABRAS
DEL SEÑOR**

***En tus manos encomiendo mi espíritu.
Tu, el Dios leal me salvarás***

Capítulo III: En oración y penitencia

si el grano de trigo no muere,
no da fruto. Yo soy la resurrección y la vida.
El que cree en MÍ vivirá para siempre

SÉPTIMA MIRADA

- ↘ Dejamos unos minutos de silencio para tomar conciencia del Bien que es Dios, **CAMINO-VERDAD-VIDA**, y de la responsabilidad personal y comunitaria para testimoniar ese BIEN de la vida y dignidad contra la muerte
- ↘ Tomo conciencia de cómo **creo en la VIDA**, de cómo hay en mí la esperanza de que la VIDA vence a la muerte, o cómo me quedo paralizada mirando hacia el sepulcro, llorando "la ausencia", llorando por un cadáver
- ↘ **Leemos pausadamente**: Convencidas de que Jesús es camino, verdad y vida, deseamos que el Evangelio penetre en el corazón y en la vida de las personas con quienes trabajamos, para construir juntos una nueva humanidad que sea, juzgue y viva conforme al espíritu de las Bienaventuranzas" (CCGG 35)
- ↘ Jesús entonces les dijo otra vez: Paz a vosotros; como el Padre me ha enviado, así también yo os envío (Jn 20,21). Y les dijo: Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura. (Mc 16,15)"

⊕ ¿cómo vivo-vivimos la paz del Señor?
⊕ ¿qué significa hoy para mi-nosotras ese anunciar la paz, el evangelio de Jesús, hasta que no quede hueco en el mundo sin conocer la misericordia de Dios?

- ↘ **REPETIMOS**
ESTAS
PALABRAS
DEL SEÑOR

**La paz sea con vosotros. No tengáis miedo.
Id y anunciad lo que habéis visto y oído
Soy yo, el Señor que estaré con vosotros
hasta el fin de los tiempos.**

ALABANZAS AL DIOS ALTÍSIMO

Tú eres santo, Señor Dios único, que haces maravillas.
 Tú eres fuerte, Tú eres grande, Tú eres altísimo,
 Tú eres rey omnipotente, Tú, Padre santo, rey del cielo y de la tierra.
 Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses,
 Tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien, Señor Dios vivo y verdadero.
 Tú eres amor, caridad, Tú eres sabiduría, Tú eres humildad,
 Tú eres paciencia, Tú eres belleza, Tú eres mansedumbre,
 Tú eres seguridad, Tú eres quietud, Tú eres gozo,
 Tú eres nuestra esperanza y alegría,
 Tú eres justicia, Tú eres templanza,
 Tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción.
 Tú eres belleza, Tú eres mansedumbre;
 Tú eres protector, Tú eres custodio y defensor nuestro;
 Tú eres fortaleza, Tú eres refrigerio.
 Tú eres esperanza nuestra, Tú eres fe nuestra,
 Tú eres caridad nuestra, Tú eres toda dulzura nuestra,
 Tú eres vida eterna nuestra:
 Grande y admirable Señor, Dios omnipotente, misericordioso Salvador.

**TÚ ERES EL BIEN,
 TODO BIEN, SUMO
 BIEN, SEÑOR DIOS,
 VIVO Y VERDADERO**