



**Esta es  
nuestra vida:  
hacer  
siempre el bien**

## Capítulo I: Esta es nuestra vida

El Capítulo I define lo que somos, lo que buscamos, lo que soñamos. Es aquí donde están contenidos todos los elementos que los demás capítulos van a desarrollar y precisar.

Las fichas, a partir de ahora, repetirán el esquema porque todos los capítulos desarrollan lo que en éste capítulo está en esencia. No hay un elemento menos importante que el otro, sino todos acaban siendo uno mismo y aportan la diferencia desde la perspectiva en la que se encuentran.

La imagen que presentamos en la hoja primera tiene un significado concreto que cada una debemos descubrir. ¿Qué me dice a mí? ¿qué nos dice a la comunidad?. Compartir esas sensaciones nos puede ayudar a profundizar en la dimensión del carisma.

Queremos hacer un estudio que sea reflejo de lo que es, en verdad, nuestra vida. En el primer Capítulo aparece lo que es realmente nuestra vida, de dónde venimos y hacia dónde vamos.



## DISCERNIMIENTO PERSONAL

CONSTITUCIONES	LECTURAS PARA ORAR Y ESTUDIAR	PERSONAL
<p><b>ESTA ES NUESTRA VIDA</b></p>	<p><b>RAICES DE LA CONGREGACIÓN</b> Doc. "Raices"</p> <p><b>FUNDACIÓN DE LA CONGREGACIÓN. MADRE FRANCISCA</b> <u>Doc.</u> "Luz en la oscuridad, voz en el silencio". Juan Antonio Vives</p>	<p><b><u>RAICES PROPIAS. PERSONALES.</u></b> Recuerdo mi historia familiar. Los sucesos que nos han ido haciendo lo que somos. Subrayo aquello que más me conmueve, lo que más ha influido en mi vida. Doy gracias por ello</p> <p><b><u>HAGO LA RUTA</u></b> de mi propia historia vocacional. Escucho de nuevo la pregunta que me hice en mi primer momento: ¿Quién es mi prójimo? ¿Cómo sigo haciéndomela hoy? ¿Cuál es mi tesoro vital? ¿Cómo lo guardo?</p>

## DISCERNIMIENTO COMUNITARIO

- 1) Empezamos el estudio del primer capítulo con la proyección de capítulo 1. Cantamos: *Ninguna ley apague el fuego del Espíritu y el trato familiar, siendo la ley más importante, la ley de la caridad, que imprime el Espíritu en nuestros corazones.*
  - a) Comentarios que surgen espontáneamente del canto y de la imagen primera
  - b) Decidimos cómo vamos a hacer el trabajo personal y el comunitario.
    - Cómo vamos a hacer la lectura del capítulo 1: todas juntas, individualmente, de dos en dos, tres...
    - Qué tiempo consideramos conveniente para el trabajo personal
    - Señalamos un día para la puesta en común, que puede ser el día de retiro

# Capítulo 1: Esta es nuestra vida

- c) En un sitio visible se deja el cartel con la imagen primera o con la frase: COMO HERMANAS FRANCISCANAS HACIENDO EL BIEN. En silencio vamos rumiando estas palabras. Sin dispersarnos, allí mismo donde nos hemos reunido, cada una escribe su plan de trabajo, sabiendo que tiene un mes para estudiar el capítulo 1

## 2) ESQUEMA POSIBLE PARA EL DÍA DEL RETIRO:

- a. **Proyección del capítulo 1.** Comentarios
- b. **Canto:** ninguna ley apague el fuego del Espíritu y el trato familiar
- c. **Oración personal.** ¿Qué me dice a mí este capítulo, después de haberlo trabajado todo este mes?. ¿Qué aspectos de mi vida cuestiona?. Me fijo en los dos elementos de la antífona: *el fuego del Espíritu y el trato familiar*, como esenciales a nuestra identidad.
- d. **Oración compartida.** Cada una comparte su trabajo del mes. Es un momento en el que nos escuchamos unas a otras y gozamos de la experiencia vocacional compartida.



## ¿A QUÉ NOS COMPROMETE ESTE CAPÍTULO?.

Sugerimos algunos compromisos. Pueden ser otros, de acuerdo a la situación de la comunidad:

- **Conocer** más profundamente la Hª de la Congregación hoy.
- Ver alguna **acción solidaria** que podemos hacer como comunidad y que sea reflejo de las actitudes de acogida, amabilidad, sencillez, alegría y agradecimiento
- Plantearnos como comunidad **la relación más estrecha con los laicos** que se acercan a nuestra casa, colaborar en las fraternidades laicales, crear una fraternidad si no la hay en la comunidad...

**SERÍA BONITO Y ÚTIL QUE LAS COMUNIDADES QUE PUEDAN REUNIRSE PARA EL RETIRO LO HAGAN, DE TAL MANERA QUE UNAS A OTRAS NOS AYUDEMOS A PROFUNDIZAR Y VITALIZAR NUESTRA VOCACIÓN Y CARISMA.**



**Enviamos a la Secretaría Provincial el compromiso al que hemos llegado, indicando que apoyamos de la Provincia**